

Hitteprotocol voor CBS De Kamperschouw

Datum ingang: 24 juni 2019

Evaluatie datum: 1 juli 2019

Instemming OR: ja/ nee

Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van CBS De Kamperschouw te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Ventileer en lucht 's avonds en 's nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie. Zet (schone) ventilatieroosters permanent open. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).

Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

- Houd platte daken vochtig op zeer warme dagen (zorg in verband met inzakking van het dak dat er niet teveel water op het dak komt). Verdamping van een dun waterlaagje onttrekt warmte aan het dak waardoor de binnentemperatuur minder snel toeneemt. In de nacht kan het dak beter weer droog zijn, zodat het warmte uit kan stralen.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer kinderen in met zonnebrandcrème. Zorg ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of zonnezeilen en parasols.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen.
- Plan binnen activiteiten, zoals musicals, op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

Evaluatie juni 2019

Vrijdag 21 juni adviseerde het bestuur het hitteprotocol in werking te stellen en kinderen de middagen vrij te geven. Daarover is in het weekend contact gezocht met de MR. Na een aantal kritische kanttekeningen waren zij eens. Maandag de 24^e is om 8:00 spoedoverleg met het team gevoerd en besloten de kinderen die week de middagen vrij te geven.

Besloten is om zo duidelijk mogelijk met ouders te communiceren en het protocol heel die week te hanteren.

Ouders zijn door middel van mail op de hoogte gesteld; leerkrachten hebben met elkaar afgesproken op welke wijze kinderen in school zouden worden opgevangen.

De temperatuur in de groepen kwam maandag tot en met woensdag boven de 30° Celcius uit. Einde van de week werd het buiten koeler. Desondanks was het heet en benauwd in de school maar kon er wel geventileerd worden. Dat kon niet op maandag tot en met woensdag.

Per dag werden rond de 8 kinderen opgevangen. Een ouder vond het niet nodig om het tweede deel van de week het protocol in werking te houden. Die feedback is meegenomen in deze evaluatie.

Bij een volgende situatie wordt er halverwege de week een ijkmoment ingezet (tweede overleg) en op basis daarvan wordt bepaald of het protocol wordt gehandhaafd of beëindigd. Het tweede deel van de week hadden de lokalen namelijk makkelijk geventileerd kunnen worden en had het aantal drinkpauzes kunnen worden opgevoerd. Desondanks heeft het team een goede beslissing genomen om kinderen niet bloot te stellen aan het weer in die week.

Gerelateerde documenten/ websites

- Nationale hitteplan 2015
- <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>
- <http://www.gezondeschool.nl/po/materialen/>
- [www.....](#) > website van de regionale GGD.